

PERFIL DE FORÇA MANUAL DE CRIANÇAS DE BAIXA RENDA DA  
CIDADE SATÉLITE DA ESTRUTURAL – DF

MANUAL STRENGTH OF LOW-INCOME CHILDREN OF THE  
SATELLITE CITY OF STRUTURAL – DF

PERFIL DE FUERZA MANUAL DE NIÑOS DE BAJA INGRESOS DE LA  
CIUDAD SATÉLITE DE ESTRUCTURAL - DF

Daniel Tavares de Andrade, Centro Universitário (UNIFACIPLAC)

[daniel.andrade@faciplac.edu.br](mailto:daniel.andrade@faciplac.edu.br)

Alexandre Teixeira Abdala, Centro Universitário (UNIFACIPLAC)

[Alexandre.abdala@faciplac.edu.br](mailto:Alexandre.abdala@faciplac.edu.br)

Julienne Azevedo Oliveira (UNIFACIPLAC)

[julienne.oliveira@faciplac.edu.br](mailto:julienne.oliveira@faciplac.edu.br)

Darlan Lopes Farias, Centro Universitário Luterano de Palmas (CEULP/ULBRA)

[darlan.farias@ceulp.edu.br](mailto:darlan.farias@ceulp.edu.br)

Sandra Holanda Mesquita Pereira (Anhanguera /Kroton)

[sandraholandadf@gmail.com](mailto:sandraholandadf@gmail.com)

Danielle Luz Gonçalves, Centro Universitário (UNIFACIPLAC)

[danielle.goncalves@faciplac.edu.br](mailto:danielle.goncalves@faciplac.edu.br)

PALAVRAS-CHAVE: *dinamometria, preensão manual, jamar*

A força de preensão palmar é uma das funções da mão mais utilizadas na avaliação de casos das patologias dos membros superiores (GUIMARÃES; BLASCOVI-ASSIS; MACEDO, 2013). Ela pode definir também limitações de força para atividades básicas em crianças, que necessitam de preensão, como por exemplo atividades de escalar, lançar e subir em árvores ou *playgrounds* (CAPORRINO *et al.*, 1998; MOREIRA *et al.*, 2003). O objetivo deste estudo foi determinar e comparar os valores de força isométrica de preensão palmar em crianças de

baixa renda, com faixa etária de 6 a 10 anos de idade, da cidade satélite da Estrutural – DF através da dinamometria, considerando as variáveis sexo, dominância e faixa etária. Foram avaliadas 15 crianças (10 meninos e 5 meninas) utilizando o dinamômetro de mensuração da preensão palmar da marca *Jamar*®, sendo este ajustado e a preensão mensurada conforme protocolo do fabricante, foram realizadas três mensurações consecutivas e utilizado a média. O termo de consentimento foi assinado pelos pais e responsáveis. Para tratamento dos dados foram utilizados os softwares SPSS e Microsoft Excel 2016, adotamos ( $p < 0,05$ ), os resultados são apresentados na forma descritiva. Os valores em quilogramas força (Kgf) encontrados foram, respectivamente para preensão palmar direita e esquerda, feminina e masculina  $15,0 \pm 2,7$ ;  $15,2 \pm 6,0$ ;  $16 \pm 3,52$ ;  $14 \pm 4,69$ , foram encontradas diferenças significativas quando analisado as forças medidas em ambas as mãos e em ambos os sexos quanto a dominância, sendo superiores nos meninos. Além disso encontramos diferenças significativas Entre as faixas etárias, contudo foi verificado que as forças variaram conforme a idade, com diferença significativa na maioria das comparações para as crianças mais velhas.

## REFERÊNCIAS

CAPORRINO F. A, *et al.* Estudo populacional da força de preensão palmar com dinamômetro Jamar. *Rev. Bras. Ortop.*, v. 33, n. 2 – Fev, 1998.

MOREIRA D. *et al.* Abordagem sobre preensão palmar utilizando o dinamômetro Jamar: uma revisão de literatura. *Rev Bras Ciênc Mov.* Brasília, v. 11, n. 2, p. 95-99, 2003.

GUIMARÃES R, BLASCOVI-ASSIS S. M., MACEDO E. C. Efeito da dominância lateral no desempenho da destreza manual em pessoas com síndrome de Down. *Acta Fisiatr.*, v. 19, n. 1, p. 6-10, out/dez, 2013.