

---

ORIENTAÇÕES DE EXERCÍCIOS FÍSICOS REALIZADAS POR UMA  
PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Juliana da Cruz Ferreira <sup>1</sup>  
Monica Martins Abreu  
Cristiano Quintino da Cruz  
Minerva Leopoldina de Castro Amorim  
Thiago de Andrade

Hospital Universitário Getúlio Vargas, Universidade Federal do Amazonas <sup>1</sup>

Relatar a experiência vivenciada durante os meses de Abril a Julho, por uma Profissional de Educação Física (PEF) integrante de uma equipe de Residência Multiprofissional no Hospital Universitário Getulio Vargas (HUGV), que tem por finalidade a formação profissional, como orientação para o processo de cuidar em saúde, focada na concepção de promoção de saúde, prevenção de doenças ou agravos, recuperação e reabilitação da saúde segundo as necessidades dos seres humanos, tendo em vista os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS). Trata-se de um relato de experiência da Residência na Saúde Funcional em Atenção Integral na Saúde Funcional em Doenças Neurológicas vivenciada no HUGV, no período de Abril a Julho de 2021, nos meses citados foram realizadas orientações de boas práticas e prevenção da saúde. Durante os cinco meses de atuação da PEF no HUGV, foram realizados diversos atendimentos, nos paciente internados na unidade de saúde informada, na anamnese especifica da área de Educação Física (EF), foi possível verificar que alguns pacientes nunca haviam realizado algum esporte e/ou até mesmo algum exercícios físico, comprometendo assim, a sua saúde física e em demais áreas da sua vida. Após a avaliação e transcrição dos dados coletados na ficha de anamnese, era realizada a orientação ao paciente, para após a alta ele pudesse começar uma prática corpórea com um PEF habilitado. A atuação da Profissional de Educação Física na equipe multiprofissional dentro da área hospitalar é importante para a orientação das boas práticas de saúde e prevenção no agravo de doenças preexistentes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Profissional de Educação Física; Área Hospitalar; Equipe Multiprofissional.

**EIXO:** SAÚDE, CULTURA E ARTE

**Realização**



**Apoio Operacional**



**Apoio Institucional**

